

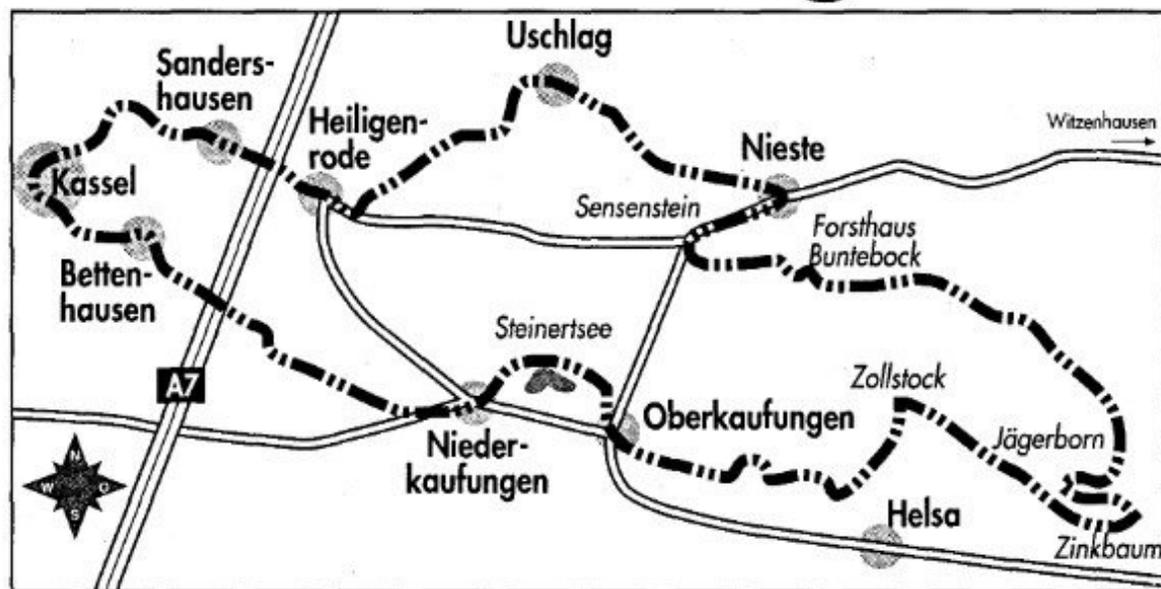
# Mit dem Rad in den Kaufunger Wald

Wir beginnen unsere Fahrt an der Kasseler Drahtbrücke, überqueren sie und folgen der ausgeschilderten Fahrtroute Nr. 5 Richtung Bettenhausen. In Bettenhausen folgen wir dem Weg bis an die Autobahnabfahrt Kassel-Ost, unterqueren diese, biegen rechts ab nach Papierfabrik und folgen der Straße Richtung Niederkaufungen.

In Niederkaufungen biegen wir an der ersten Kreuzung links ab, gleich wieder rechts (gepflasterte Straße), dann wieder links, überqueren die Losse und dann wieder rechts ab. Wir folgen diesem Weg parallel zur Losse, am Steinertsee vorbei bis nach Oberkaufungen, wo wir die Bahn überqueren und dann rechts in den Ort fahren.

Hier biegen wir links auf die Kreisstraße Nr. 7 Richtung Helsa ab und befahren die Kreisstraße bis etwa einen Kilometer nach dem Ortsschild. Der links abbiegende Weg überquert die Bahnlinie, ist ein Schotterweg und führt etwa 4 Kilometer durch herrlichen Wald bergauf. Die ganze Strecke hat eine Steigung von ca. 5 Prozent.

Nach etwa 4 Kilometern biegen wir an einer Kreuzung, auf der der Weg endet, links ab und nach 200 Metern wieder rechts.



Wir befinden uns jetzt auf dem Kasseler Weg oder der Kasseler Straße an dem Markierungspunkt Zollstock mit einer Aussicht bis nach Kassel.

Wir biegen rechts in die Kasseler Straße ein, ein Schotterweg Richtung Osten und folgen dieser Schotterstraße 3 Kilometer lang, bis wir zum Zinkbaum kommen, der ist durch Schilder gekennzeichnet. Hier biegen wir spitzwinklig links ab und fahren dann bergab erst ins

Schwarzbachtal und dann ins Niestetal. Das Schwarzbachtal beginnt am Jägerborn; hier sollte der/die Radfahrer/-in unbe-

## RADWANDERN MIT DER HNA

dingt eine Pause machen. Am Jägerborn biegen wir rechts ab, folgen dann der Straße durch das wunderschöne Niestetal.

Nach etwa 4 Kilometern gibt es eine Abbiegung zum Forsthaus Buntebock, der wir nicht folgen, sondern wir fahren weiterhin die gleiche Richtung des Weges, der später geteert ist, bis zum Waldausgang in der Höhe des Sensensteins. Hier biegen wir auf der Straße Kaufungen-Nieste rechts ab und fahren in rasanter Fahrt bis nach Nieste. Achtung: Bei hoher Geschwindigkeit können die Kurven ge-

fährlich werden! In Nieste biegen wir auf den Weg von Kleinmalmerode nach Uschlag links ab, folgen ihm bis Dahlheim und benutzen von dort den Fahrradweg, der durch Uschlag und danach durch einen Wald bis Heiligenrode führt.

In Heiligenrode biegen wir auf die Straße links ab, folgen ihr etwa 400 Meter und biegen rechts ab auf den Fahrradweg nach Sandershausen. In Sandershausen fahren wir in den Ort runter, folgen den Fahrradrichtungsweisern Richtung Kassel, kommen über die Losse-Hafenstraße wieder zum Ursprung unserer Fahrt zurück.

Insgesamt eine beschauliche Fahrt mit wunderschöner Natur des Kaufunger Waldes.

Die Strecke wurde vom ADFC Kassel, Brüderstraße 5, ausgearbeitet, ☎ 0561 / 1 74 74.

### Tips zur Route

**Länge der Strecke:** rund 40 Kilometer.

**Beschaffenheit der Wege:** Ein großer Teil der Strecke ist Schotterstraße in nicht optimalem Zustand - deshalb ist es empfehlenswert, mit breiten Reifen (ab 32 mm) oder Mountainbikes zu fahren.

**Steigungen:** Die Höhenunterschiede, die zu überwinden sind, sind erheblich, liegen ungefähr bei 5 Prozent und ziehen sich 5 Kilometer hin.