

Neue Sportart mit Trendpotential

Dahlheimer Jugendliche begeistert von Kangoo-Jump-Laufkurs - neues Laufgefühl für Mädchen und Jungen

DAHLHEIM. Die Jugendfeuerwehr Dahlheim organisierte in den Sommerferien für alle Dahlheimer Jugendlichen einen „Kangoo-Jump-Kurs“. Dieses neue Laufgefühl bereitet den Dahlheimer Mädchen und Jungen eine Menge Spaß und fand unter der Leitung von Manuela Zander vom Staufenberger „Kangoo-Jump-ABC

Team“ statt.

Vom 4. Juli bis 17. August lernten die Kinder und Jugendlichen, wie das Laufen jedem Spaß bereiten kann. Jeden Mittwoch ab 16 Uhr ging es los: Schuhe an, aufwärmen nach Musik und anschließend Laufen in der Natur.

„Voller Erfolg“

„Der Kinderlaufkurs war ein voller Erfolg, wir haben nicht nur etwas für die Gesundheit getan, sondern auch den Teamgeist der Kids geschult“, so Manuela Zander.

Inzwischen wird eine aktive Truppe in Heiligenrode auf den Winter vorbereitet. Im Fitnessstudio Horst Appel können ab sofort jeden Donnerstag von 18.30 bis 20.30 Uhr Interessierte jeden Alters das Thema Kangoo-Jumps kennenlernen und ausprobieren.

Kangoo-Jumps sind Schuhe, die ähnlich wie Inline-Skates

einen festen Schuh haben, aber an Stelle der Rollen mit einem Federsystem ausgestattet sind, was den Effekt eines Trampolines hat.

Dieses Schuhsystem wurde in der Schweiz entwickelt und ist ursprünglich für die Orthopädietechnik entstanden. Der besondere Vorteil dieser Sportschuhe ist, dass das Laufen bis zu 80 Prozent gelenkschonender ist und damit für fast jede Gewichtsklasse und für fast jeden gesundheitlichen Zustand geeignet ist.

Das „Kangoo-Jump-ABC Team“, unter Leitung des Lauftherapeuten Andreas Bode aus



Erfolgreich ausgezeichnet: Die jugendlichen Teilnehmer des Kangoo-Jump-Laufes bekamen auch eine Urkunde.

Foto: Privat/nh

Kaufungen, existiert seit einem halben Jahr.

Zu seinem Team gehören Detlef Hoffmann aus Herzberg, Manuela Zander und Volker von Loh, beide aus Staufenberg. Sie wollen das

Gesundheitsthema „Kangoo-Jumps - Gesundes und gelenkschonendes Laufen/Walken“ in Deutschland bekannt machen und vorantreiben.

Startschuss für diese Region war der „Kaufunger Volks-

lauf“, der in Zusammenarbeit mit dem Haushaltswarengeschäft Kellner und einem 15-köpfigen Kangoo-Jump-Team, für Furore sorgte.

„Immer mehr Therapeuten schließen sich unserem Thema an“, so Andreas Bode und Manuela Zander.

25 Jahre Leistungssport

Die Staufenbergerin Manuela Zander aus dem „Kangoo-Jump-ABC Team“ treibt seit etwa 25 Jahren erfolgreich Leistungssport. Ihr größter Erfolg war der 3. Platz bei der Weltmeisterschaft im Rudern im Jahr 2003.

Manuela Zander leitet nun erfolgreich im Raum Staufenberg das „Gesundheits-Team-Staufenberg“.

Mehr Infos zum Thema sind abrufbar unter: www.kangoo-jump-abc.de oder direkt über Manuela Zander 0173-2828079. (nix)



Kangoo-Jumps: Ein neues Sportgerät für Jung und Alt.